

# belleza MÉDICA

www.bellezamedica.es

Nº 62



SUPLEMENTO ESPECIAL  
EN PÁGINA 17



**Dra. Cristina Pages García**  
Ginecóloga del hospital HM IMI TOLEDO

## En incontinencia urinaria, con hilos tensores “daremos la vuelta a la tortilla”

¿Quién no ha padecido alguna vez una pérdida involuntaria de orina? La respuesta es sorprendente, porque al menos un 50% de las mujeres a partir de los 40 años se han enfrentado a situaciones incómodas, tanto personal como socialmente. La incontinencia es un problema infradiagnosticado.

La educación sanitaria y las expectativas de “que es lo normal”, hacen en múltiples ocasiones que la paciente no verbalice su problema y no demande ayuda profesional. En pleno siglo XXI, y con la longevidad que nos permite la medicina, es un problema que se puede, debe prevenir y solucionar.

La medicina regenerativa es un campo en pleno crecimiento con base de actuales y futuros tratamientos para múltiples patologías, entre las que las de suelo pélvico y muy especialmente la incontinencia urinaria de esfuerzo, a nivel ginecológico, tienen su máxima representación.

**¿Qué puede ser mejor que volver a recuperar las características fisiológicas y funcionales que hacen que nuestro cuerpo y nuestros órganos funcionen de una manera correcta? A mi juicio nada.**

Recuperar las características fisiológicas debería ser la base de todos los tratamientos. Hoy contamos con los hilos tensores, que tienen sus orígenes en 1987, cuando se idearon los metálicos y, desde esa idea inicial, se han ido desarrollando multitud y diferentes tipos de suturas e hilos con biomateriales tipo polidioxanona (PDO); ácido poliláctico (PL); policaprolactona (PCL) **o añadiendo en su composición ácido hialurónico de bajo peso molecular, como es el caso de una línea de hilos Aptos.** Esta ya es la tercera generación que fue lanzada al mercado en 2018, donde esta empresa los integró para el abordaje de los problemas uroginecológicos.

Gran parte del éxito de esta disciplina es la regeneración que, en mayor o menor medida, provocan en el tejido: crean nuevos vasos (neoangiogénesis); nuevo colágeno (neocola-

genogénesis) y aumento de elastina, confiriendo mejora en la funcionalidad del área donde se aplique.

Por otro lado, el suelo pélvico ha tomado una importancia crucial en nuestra vida cotidiana. Ese conjunto de músculos, fascias y ligamentos que cubren la cavidad pélvica en su porción inferior ha despertado gran interés en su cuidado, ya que la población está tomando conciencia de que si cuidamos y tratamos precozmente esta área tendremos una calidad de vida mucho más gratificante, evitando patologías que pueden llegar a ser muy incapacitantes, como la incontinencia urinaria, fecal, prolapsos y perinés con aperturas significativas que pueden provocar problemas de diversa índole.

Respecto a la incontinencia urinaria de esfuerzo que afecta a más de 400 millones de personas a nivel mundial, son requeridas soluciones sencillas, de fácil acceso, eficaces, seguras y con una recuperación prácticamente inmediata a la vida social y laboral. **APTOS es una solución que se ajusta a estas premisas, con una eficacia precoz y cercana al 90%.**

Este éxito se debe a los dos mecanismos principales que ofertan, la sustentación de los tejidos y la regeneración de los mismos. Así que, como iniciaba este artículo: “esa vuelta a la tortilla” la debemos dar con este tipo de métodos y con la mayor durabilidad posible para recuperar la calidad de vida que provoca la incontinencia urinaria.

Avanzar en nuestros conocimientos y profundizar en la resolución de los problemas que conlleva el envejecimiento y los traumatismos que se producen en nuestra vida, se denomina “evolución”, y como bien decía el gran filósofo inglés, **Bertrand Russell:** “lo más difícil en la vida es saber que puente hay que cruzar y que puente hay que quemar”.

*Dra. Cristina Pages García*

# APTOS

THREAD LIFTING METHODS

## APTOS MÁS QUE UN HILO

MEDICINA  
CORRECTIVA Y  
REGENERATIVA  
EN GINECOLOGÍA

# 4 PATOLOGÍAS

INCONTINENCIA  
URINARIA



INCONTINENCIA  
URINARIA Y  
CORRECCIÓN VAGINAL

CORRECCIÓN  
LABIOS  
MAYORES



CORRECCIÓN  
PERINEO

PRODUCTO DISTRIBUIDO EN  
ESPAÑA POR



SELLAESTHETIC

